

# REGULAMENTO 21K TERRA DA LUZ 2022

## 1. A 21K TERRA DA LUZ

A 21K Terra da Luz é um projeto esportivo de iniciativa da Nova Letra Eventos Criativos. De caráter participativo, cultural e turístico, o evento oferece uma interação dos seus atletas participantes com os espaços públicos históricos e simbólicos da capital cearense.

A 21K Terra da Luz acontecerá no dia 18 de setembro de 2022, com largada e chegada na Praça Portugal, bairro Aldeota, e terá 3 (TRÊS) percursos distintos, 7KM, 14KM e 21KM.

Como tema oficial de 2022 o projeto fará uma homenagem à civilização do couro, uma alusão à ocupação e organização dos espaços sertanejos no Ceará no período da colonização. O tema merece homenagem num projeto esportivo por toda a sua riqueza histórica, fortemente atrelada à importância da pecuária na ocupação territorial cearense. A arte do mestre cearense Espedito Seleiro foi a base de inspiração da campanha.

Complementando as suas atividades, o projeto oferecerá o Seminário Conexão Esportes, nos dias 16 e 17 de setembro, com foco nos empreendedores e gestores do esporte no Ceará.

Coloque o dia 18 de setembro na sua agenda de desafios e vem com a gente.



## 2. RESUMO TÉCNICO

**NOME OFICIAL** – 21K TERRA DA LUZ

**DATA DA PROVA** – DIA 18 DE SETEMBRO DE 2022 | DOMINGO

**LOCAL DE LARGADA E CHEGADA** – PRAÇA PORTUGAL, ALDEOTA, FORTALEZA – CE

**PERCURSOS** - 7KM | 14KM | 21KM

**ENTREGA DE KITS** – DIAS 16 E 17 DE SETEMBRO DE 2022 | SEXTA E SÁBADO | DE 09 ÀS 19H | PISO L4, SHOPPING ALDEOTA, AV. DOM LUÍS, 500, ALDEOTA, FORTALEZA

**DIREÇÃO GERAL** – NOVA LETRA EVENTOS CRIATIVOS LTDA

## 3. CATEGORIAS COMPETITIVAS | GERAL | PARATLETAS | CADEIRANTES | PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### 7KM | FEM E MAS

- 7KM Individual Geral
- 7KM Individual Profissional de Educação Física
- 7KM Individual Cadeirantes
- 7KM Individual Paratleta

### 14KM | FEM E MAS

- 14KM Individual Geral
- 14KM Individual Profissional de Educação Física

### 21KM | FEM E MAS

- 21KM Individual Geral
- 21KM Individual Profissional de Educação Física

**CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA** | PARTICIPAÇÃO COM EXIGÊNCIA DO NÚMERO REGISTRO NO CREF

## 4. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO

**INÍCIO DAS INSCRIÇÕES** . 20 DE JULHO DE 2022

**SEMINÁRIO CONEXÃO ESPORTES** . DIAS 16 E 17 DE JULHO DE 2022 | **LOCAL A DEFINIR**

**ENTREGAS DE KITS** . DIAS 16 E 17 DE SETEMBRO DE 2022 | DE 08 ÀS 18H | **LOCAL A DEFINIR**

**21K TERRA DA LUZ** . 18 DE SETEMBRO | 5H30 | PRAÇA PORTUGAL, ALDEOTA, FORTALEZA, CEARÁ

- **5H** . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS
- **5H30** . LARGADA ATLETAS 21KM | GERAL E PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA
- **5H40** . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 7KM
- **5H45** . LARGADA GERAL E PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7KM E 14KM
- **7H40** . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- **8H30** . TEMPO DE CORTE | INÍCIO DO FECHAMENTO DOS PERCURSOS E DESMONTAGEM DA ESTRUTURA
- **9H** . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES

## 5. KIT BÁSICO E KIT COMPLETO

- **KIT BÁSICO** . 01 Medalha pós-prova + 01 nº de peito + seguro de vida + 01 chip cronometragem + serviços de apoio + hidratação + reposição energética
- **KIT COMPLETO** . 01 Camisa + 01 bolsa + 01 nº peito + 01 Nº de peito + 01 medalha pós-prova + seguro de vida + 01 chip cronometragem + serviços de apoio + hidratação + reposição energética

>>> **TAMANHOS E MODELO DA CAMISA** . PP . P . M . G . GG . XG | MODELO UNISSEX COM MANGA CURTA

- Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.

## 6. INSCRIÇÕES | LOTES | VALORES | FORMAS DE PAGAMENTO

>>> **INSCRIÇÕES EXCLUSIVAS NO SITE** . NOVALETRA.COM.BR/21KTERRADALUZ | **A PARTIR DE 20 DE JULHO DE 2022**

>>> **KIT COMPLETO**

**1º LOTE | DE 20 DE JULHO A 12 DE AGOSTO**

- GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | R\$ 80,00
- GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS | R\$ 60,00

**2º LOTE | DE 13 DE AGOSTO A 11 DE SETEMBRO**

- GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | R\$ 100,00
- GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS | R\$ 80,00

**3º E ÚLTIMO LOTE | DIAS 16 E 17 DE SETEMBRO DURANTE A ENTREGA DE KITS**

- GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, GRUPOS E ASSESSORIAS | R\$ 120,00

>>> **KIT BÁSICO**

- **LOTE ÚNICO** | GERAL, PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA, GRUPOS E ASSESSORIAS | R\$ 50,00

>>> **FORMAS DE PAGAMENTOS**

- **BOLETO** . DE 20 DE JULHO A 11 DE SETEMBRO DE 2022
- **CRÉDITO** . DE 20 DE JULHO A 11 DE SETEMBRO DE 2022
- **DÉBITO, PIX E EM DINHEIRO** . DIAS 16 E 17 DE SETEMBRO DE 2022

## 7. INSCRIÇÕES PARA ATLETAS PARTICIPANTES IDOSOS, CADEIRANTES E PARATLETAS

- Atletas com 60 anos ou mais terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO
- Atletas cadeirantes e paratletas terão desconto de 50% na aquisição do KIT COMPLETO

## 8. INSCRIÇÕES DE ATLETAS DE GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

- O GRUPO OU ASSESSORIA PRECISARÁ INSCREVER, NO MÍNIMO, **20 (VINTE) ATLETAS** PARA TER O DESCONTO ;
- A CADA **20 (VINTE)** INSCRITOS KIT COMPLETO O GRUPO OU ASSESSORIA ESPORTIVA RECEBE 01(UM) KIT COMPLETO| A CADA **20 (VINTE)** INSCRITOS KIT BÁSICO O GRUPO OU ASSESSORIA ESPORTIVA RECEBE 01(UM) KIT BÁSICO;
- O grupo ou assessoria esportiva pode inscrever idosos, cadeirantes, paratletas e profissionais de educação física;
- O responsável pelo grupo ou assessoria responderá pela confirmação dos atletas idosos, cadeirantes e paratletas;
- Após o início do preenchimento da planilha, o responsável pelo grupo ou assessoria tem **ATÉ O ÚLTIMO DIA DE CADA LOTE PARA FINALIZAR O CADASTRO E PAGAMENTO** das inscrições cadastradas;
- Após **O ÚLTIMO DIA DE CADA LOTE**, caso a lista de atletas não seja finalizada, o valor da inscrição será atualizado automaticamente para o lote seguinte;
- **RETIRADA DOS KITS** – O representante do grupo ou assessoria esportiva poderá escolher no ato da inscrição como irá retirar os kits, se individualmente ou em lote único com todos os kits. **ESCOLHER APENAS UMA OPÇÃO.**
- Na entrega de kits, o representante do grupo ou assessoria assinará um termo de responsabilidade sobre todos os atletas inscritos com benefícios para idosos, cadeirantes e paratletas
- **KITS LIMITADOS**– As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades são limitadas.

## 9. RETIRADAS DOS KITS

- **ENTREGA DE KITS** – DIAS 16 E 17 DE SETEMBRO DE 2022 | SEXTA E SÁBADO | DE 09 ÀS 19H | PISO L4, SHOPPING ALDEOTA, AV. DOM LUÍS, 500, ALDEOTA, FORTALEZA
- O kit somente poderá ser retirado pelo atleta, mediante apresentação do documento de confirmação de compra do kit realizada pelo site ou loja credenciada;
- **A RETIRADA DO KIT PARA IDOSO** deverá ser feita pelo **PRÓPRIO ATLETA** inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;

## 10. PREMIAÇÃO

Atletas oficialmente inscritos concorrerão as seguintes premiações, conforme ordem de chegada determinada pelo chip eletrônico:

7KM   INDIVIDUAL GERAL . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU   R\$ 400,00	TROFÉU   R\$ 300,00	TROFÉU   R\$ 200,00
7KM INDIVIDUAL PARATLETA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM INDIVIDUAL CADEIRANTE . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
7KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU
14KM   INDIVIDUAL GERAL . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU   R\$ 500,00	TROFÉU   R\$ 400,00	TROFÉU   R\$ 300,00
14KM   INDIVIDUAL GERAL   FAIXAS ETÁRIAS IDOSOS 60+		
60 – 64   65 – 69   70 ANOS EM DIANTE   TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM   INDIVIDUAL GERAL   FAIXAS ETÁRIAS DE 18 A 59 ANOS		
16–20   21–25   26-30   31-35   36-40   41-45   46-50   51-55   56-59   TROFÉUS DE 1º E 2º LUGARES		
14KM   INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

21KM   INDIVIDUAL GERAL . FEM   MAS				
1º LUGAR   FEM   MAS	2º LUGAR   FEM   MAS	3º LUGAR   FEM   MAS	4º LUGAR   FEM   MAS	5º LUGAR FEM   MAS
TROFÉU + R\$ 700,00	TROFÉU + R\$ 600,00	TROFÉU + R\$ 500,00	TROFÉU + R\$400,00	TROFÉU + R\$ 300,00

21KM   INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM   MAS		
1º LUGAR – FEM   MAS	2º LUGAR – FEM   MAS	3º LUGAR – FEM   MAS
TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU

## 11. MEDALHAS OFICIAIS

Todos os atletas oficialmente inscritos, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

- MODELOS DE MEDALHAS – Serão 3 (TRÊS) modelos diferentes de medalhas: 7km | 14km | 21km
- Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta **oficialmente inscrito**, que correr e chegar com o número de peito e chip;

## 12. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão disponibilizados ao longo do percurso 10 (DEZ) postos de hidratação. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética.

**HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA** – Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é de uso exclusivo dos atletas que adquirirem os kits oficiais no evento. **RECOMENDA-SE** que os atletas não inscritos na 21K Terra da Luz levem seus próprios kits de hidratação e reposição energética, respeitando assim os atletas oficialmente inscritos.

## 13. DURAÇÃO DA PROVA

A 21K Terra da Luz terá a duração máxima de **03 (TRÊS) HORAS (5H30 → 8H30). TEMPO DE CORTE (8H30)** – Encerramento do balizamento, serviços de apoio, orientação do trânsito ao longo do percurso. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

#### 14. SEGURO DE VIDA PARA ATLETAS OFICIALMENTE INSCRITOS

Todos os atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz 2012 estarão segurados pela durante toda a sua participação na prova competitiva, dentro do horário, percurso e programação estabelecidos pela organização.

#### 15. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – Na compra dos kits os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova.
- **ATLETAS MENORES DE 18 ANOS** A idade mínima exigida para a participação na 21K TERRA DA LUZ para a MEIA MARATONA, 21 quilômetros, é de 18 anos completos até a data da inscrição. Ainda de acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua com distância acima de 10km é de 18 (dezoito) anos completos até o dia 31 de dezembro de 2022.

#### NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo

##### Art. 1º, §8º:

Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- **Provas com percurso até 5km:** 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso menor que 10km:** 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso de 10km até 30km:** 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Maratona e acima:** 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova

>>> LINK CONFERÊNCIA NORMA - [norma12catefaixasetariasoficiais12052020.pdf \(cbat.org.br\)](#)

#### 16. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- Disputará a 21K Terra da Luz por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- Está ciente de que deve consultar previamente o médico e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação na 21K Terra da Luz para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais;
- Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível. Caso decida por TRANSFERIR A INSCRIÇÃO PARA OUTRO ATLETA, deverá solicitar pelo e-mail [21kterradaluz@novalettra.com.br](mailto:21kterradaluz@novalettra.com.br) a transferência **ATÉ O DIA 05 DE SETEMBRO DE 2022. Após essa data NÃO SERÁ MAIS POSSÍVEL FAZER A TRANSFERÊNCIA.**
- Caso o inscrito solicite seu reembolso de inscrição o mesmo só poderá ser solicitado até o dia **09 DE SETEMBRO DE 2022.** Considerando-se inscrição realizada a inscrição paga e creditada a favor da ORGANIZAÇÃO;
- No caso de reembolso, serão descontados os valores de transferência bancária, taxas de cartões e taxas de comodidade da internet. Valor descontado reembolso de inscrição **R\$ 6,00 (SEIS REAIS);**
- O PARTICIPANTE que não estiver presente no momento do fechamento da largada pelo sistema de cronometragem ficará sujeito à desclassificação no EVENTO;
- Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- O participante que entregar seu número de peito ou chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, em tempo hábil, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;
- A DIREÇÃO recomenda que NÃO sejam deixados OBJETOS DE VALOR no guarda-volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, joias, eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, ou dinheiro;
- A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova, sem cobrança de qualquer valor;
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação do EVENTO;
- A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 18 de setembro de 2022, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;

#### 17. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES ADICIONAIS

NOVA LETRA – (85) 3109.7599 WHATSAPP | [21KTERRADALUZ@NOVALETRA.COM.BR](mailto:21KTERRADALUZ@NOVALETRA.COM.BR)

FERNANDO ELPÍDIO . DIREÇÃO GERAL