

REGULAMENTO 21K TERRA DA LUZ 2019



1. A 21K TERRA DA LUZ

A Meia Maratona Turística de Fortaleza **21K Terra da Luz 2019** é um evento esportivo de rua que está na sua terceira edição. De caráter cultural, turístico e participativo, aberto ao público, integrado com ações de interação com os espaços públicos históricos da capital cearense.

Concebida e desenvolvida pela Nova Letra Conteúdos Criativos, a prova acontecerá no dia **01 DE SETEMBRO**, dia nacional do Profissional de Educação Física. Com o objetivo de contribuir para o fortalecimento dessa categoria, serão oferecidas ações promocionais e técnicas, gratuitas, em parceria com o Instituto IEMAIS e CREF 5.

Em 2019, a 21K Terra da Luz oferecerá 3 (TRÊS) percursos competitivos, **7km, 14km e 21km** e fará uma homenagem aos 180 anos de nascimento de um dos principais personagens da história cearense, Francisco José do Nascimento, o **Dragão do Mar**, que foi um líder jangadeiro, prático mor, com participação ativa no movimento abolicionista no Ceará. O estado que foi pioneiro na abolição da escravidão no Brasil, conhecido como Terra da Luz.

2. RESUMO TÉCNICO

NOME OFICIAL – 21K Terra da Luz – Meia Maratona Turística de Fortaleza

DATA DA PROVA – Dia 01 de setembro de 2019 | Domingo

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA – Parque Bisão | Av. Beira Mar, 4364 - Meireles, Fortaleza – CE

PERCURSOS - 7km | 14km | 21km

ENTREGA DE KITS - 30 e 31 de agosto | Sexta e Sábado | De 08 às 19h | SEBRAE-Ce | Av. Monsenhor Tabosa, 777 - Praia de Iracema, Fortaleza – CE

DIREÇÃO GERAL – Nova Letra

3. CATEGORIAS COMPETITIVAS | GERAL | PARATLETAS | CADEIRANTES | PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

7KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 7KM Individual Geral | FEM e MAS
- 7KM Individual Profissional de Educação Física | FEM e MAS
- 7KM Individual Cadeirantes | FEM e MAS
- 7KM Individual Paratleta | FEM e MAS

14KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 14KM Individual Geral | FEM e MAS
- 14KM Individual Profissional de Educação Física | FEM e MAS

21KM | CORRIDA COMPETITIVA

- 21KM Individual Geral | FEM e MAS
- 21KM Individual Profissional de Educação Física | FEM e MAS

CATEGORIA PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA | Com Número Registro no CREF

4. PROGRAMAÇÃO GERAL | INSCRIÇÕES | FEIRA ESPORTIVA | ENTREGA DE KITS | PROVA COMPETITIVA

4.1 LOTES DE INSCRIÇÕES

- 1º LOTE | 25.05 → 14.06
- 2º LOTE | 15.06 → 30.06
- 3º LOTE | 01.07 → 19.07
- 4º LOTE | 20.07 → 20.08
- ÚLTIMO LOTE | 21.08 → 31.08

4.2. FEIRA ESPORTIVA 21K TERRA DA LUZ – 30 E 31 DE AGOSTO | Sexta e Sábado | De 08 às 19h | SEBRAE-Ce | Av. Monsenhor Tabosa, 777 - Praia de Iracema, Fortaleza – CE

4.3. ENTREGA DE KITS - 30 e 31 de agosto | Sexta e Sábado | De 08 às 19h | SEBRAE-Ce | Av. Monsenhor Tabosa, 777 - Praia de Iracema, Fortaleza – CE

4.4. PROVA COMPETITIVA | 01 DE SETEMBRO

- 5H . CONCENTRAÇÃO DOS ATLETAS
- 5H45 . LARGADA ATLETAS 21KM | GERAL E PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA
- 6H . LARGADA CADEIRANTES E PARATLETAS 7KM
- 6H5 . LARGADA GERAL E PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7KM E 14KM
- 7H . PROGRAMAÇÃO CULTURAL
- 7H45 . INÍCIO DA PREMIAÇÃO
- 8H45 . TEMPO DE CORTE | INÍCIO DO FECHAMENTO DOS PERCURSOS E DESMONTAGEM DA ESTRUTURA
- 9H . ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES

5. KIT OFICIAL

Produtos e benefícios exclusivos para atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz 2019.

- **KIT ÚNICO** – 01 Ingresso espetáculo O Ceará Show + 01 Camisa (Manga **OU** Regata) + 01 Bolsa + 01 Medalha Pós Prova + Seguro de Vida + 01 Chip cronometragem + Serviços de Apoio + Hidratação + Reposição energética

INFORMAÇÕES IMPORTANTES : INGRESSO ESPETÁCULO O CEARÁ SHOE E CAMISA

- **INGRESSO ESPETÁCULO O CEARÁ SHOW** – Resgate no dia **30 OU 31 DE AGOSTO DE 2019**, de 08h às 19h, durante a entrega dos kits no SEBRAE | Validade para a utilização do ingresso : **30 DE AGOSTO A 31 DE OUTUBRO DE 2019** | Programar data de utilização do ingresso no **ESTANDE DO ESPETÁCULO O CEARÁ SHOW**;
 - **CAMISA** – Camisa Manga **OU** Camisa Regata | MODELO UNISSEX | TAMANHOS PP, P, M, G, GG, XG
1. Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
 2. Não serão realizadas trocas de tamanhos de camisas após a confirmação e finalização da compra;
 3. As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.

6. ENTREGA DE KITS

DIAS - 30 e 31 de agosto | Sexta e Sábado

HORÁRIO - De 08 às 19h

LOCAL - SEBRAE-Ce | Av. Monsenhor Tabosa, 777 - Praia de Iracema, Fortaleza – CE

- O kit somente poderá ser retirado pelo atleta, mediante apresentação do documento de confirmação de compra do kit realizada pelo site ou loja credenciada;
- **A RETIRADA DO KIT PARA IDOSO** deverá ser feita pelo **PRÓPRIO ATLETA** inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;

7. INSCRIÇÕES | LOTES | VALORES | PONTOS DE VENDA | REGRAS GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS

6.1. LOTES DE INSCRIÇÕES

1º LOTE | 25.05 → 14.06

- Geral e Profissional de Educação Física | R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)
- Grupos e Assessorias Esportivas | R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

2º LOTE | 15.06 → 30.06

- Geral e Profissional de Educação Física | R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)
- Grupos e Assessorias Esportivas | R\$ 70,00 (SETENTA REAIS)

3º LOTE | 01.07 → 19.07

- Geral e Profissional de Educação Física | R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)
- Grupos e Assessorias Esportivas | R\$ 80,00 (OITENTA REAIS)

4º LOTE | 20.07 → 20.08

- Geral e Profissional de Educação Física | R\$ 100,00 (CEM REAIS)
- Grupos e Assessorias Esportivas | R\$ 90,00 (NOVENTA REAIS)

ÚLTIMO LOTE | 21.08 → 31.08

- Geral e Profissional de Educação Física | R\$ 110,00 (CENTO E DEZ REAIS)
- Grupos e Assessorias Esportivas | R\$ 100,00 (CEM REAIS)

7.2. PONTOS DE VENDAS

- INTERNET – www.novaletra.com.br | INDIVIDUAL | GRUPOS E ASSESSORIAS
- LOJA 01 | CIAA | Centro Integrado de Apoio ao Atleta | Rua Dep Moreira da Rocha 925 | (85) 2181.0840
- LOJA 02 | PRATICK ESPORTES | Shopping PlazaTower | Av. Santos Dumont 2626 | (85) 3244.3858

7.3. DESCONTOS E BENEFÍCIOS DE GRUPOS E ASSESSORIAS

- Inscrições diretamente no site da Nova Letra | www.novaletra.com.br ;
- O responsável pelo grupo ou assessoria deve realizar o cadastro no site da Nova Letra | www.novaletra.com.br ;
- A lista deve ter no mínimo 20 (VINTE) atletas inscritos
- O grupo com os 20 (VINTE) atletas inscritos pode conter cadeirantes, paratletas, profissionais de educação física
- **A cada 20 (VINTE) atletas inscritos, será oferecido 01 Kit de cortesia para o grupo ou assessoria;**
- Benefício de 50% de desconto para cadeirantes, paratletas e atletas com idade a partir de 60 anos no kit;
- O responsável pelo grupo ou assessoria responderá pela confirmação dos atletas idosos, cadeirantes e paratletas;
- O pagamento das inscrições dos grupos e assessorias será efetuado via transferência bancária;
- Os dados para transferência bancária serão informados logo após a finalização da compra;
- Após o início do preenchimento da planilha, o responsável pelo grupo ou assessoria tem **ATÉ O ÚLTIMO DIA DE CADA LOTE PARA FINALIZAR O CADASTRO E PAGAMENTO** das inscrições cadastradas;
- Após **O ÚLTIMO DIA DE CADA LOTE**, caso a lista de atletas não seja finalizada, o valor da inscrição será atualizada para o lote seguinte;
- Os kits com descontos para grupos e assessorias **SÃO LIMITADOS** e serão preenchidos por ordem de inscrição;
- **ATENÇÃO** - Retirada dos kits unicamente pelo representante do grupo ou assessoria;
- Na entrega de kits, o representante do grupo ou assessoria assinará um termo de responsabilidade sobre todos os atletas inscritos com benefícios para idosos, cadeirantes e paratletas;
- **KIT COM DESCONTOS PARA IDOSOS, CADEIRANTES E PARATLETAS** – Atletas com idade igual ou superior a 60 anos, paratletas e cadeirantes têm desconto no valor da aquisição do kit. As unidades são limitadas;
- **RETIRADA DE KITS** – Conferir no Regulamento Oficial todas as regras e exigências necessárias para as comprovações na hora de retirada dos kits: Gerais, idosos, cadeirantes, paratletas, Profissionais de Educação Física com a CARTEIRA DO CREF, grupos e assessorias;
- **KITS LIMITADOS** – As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do lançamento do evento, 25 de maio de 2019.

8. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva, o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – Na compra dos kits os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova.

ATLETAS MENORES DE 18 ANOS

A idade mínima exigida para a participação na 21K TERRA DA LUZ para a MEIA MARATONA, 21KM, é de 18 anos completos até a data da inscrição. Ainda de acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a idade MÍNIMA para atletas participarem de corridas de rua com distância **acima de 10km** é de 18 (dezoito) anos completos até o dia 31 de dezembro de 2019.

NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo

Art. 1º, §8º:

Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte:

- **Provas com percurso até 5km:** 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso menor que 10km:** 16 (dezesesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Provas com percurso de 10km até 30km:** 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova;
- **Maratona e acima:** 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova

LINK CONFERÊNCIA NORMA - http://www.cbaf.org.br/atletismo/Norma12_Cat_Faixas_Etarias_Oficiais.pdf

9. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Serão disponibilizados ao longo do percurso 10 (DEZ) postos de hidratação. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética.

HIDRATAÇÃO EXCLUSIVA – Todo o serviço de hidratação e reposição energética da prova é de uso exclusivo dos atletas que adquirirem os kits oficiais no evento. **RECOMENDA-SE** que os atletas não inscritos na 21K Terra da Luz levem seus próprios kits de hidratação e reposição energética, respeitando assim os atletas oficialmente inscritos.

10. DURAÇÃO DA PROVA

A 21K Terra da Luz terá a duração máxima de **03 (TRÊS) HORAS (5H45 → 8H45)**. **TEMPO DE CORTE (8H45)** – Encerramento do balizamento, serviços de apoio, orientação do trânsito ao longo do percurso. Após este período, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será orientado pela direção da prova a deixar a competição por medida de segurança.

11. PREMIAÇÃO

Atletas oficialmente inscritos concorrerão as seguintes premiações, conforme ordem de chegada determinada pelo chip eletrônico:

| 7KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS | | | | | | |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu R\$ 350,00 | | Troféu R\$ 250,00 | | Troféu R\$ 150,00 | | |
| 7KM INDIVIDUAL PARATLETA . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu | | Troféu | | Troféu | | |
| 7KM INDIVIDUAL CADEIRANTE . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu | | Troféu | | Troféu | | |
| 7KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu | | Troféu | | Troféu | | |
| 14KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu R\$ 500,00 | | Troféu R\$ 400,00 | | Troféu R\$ 300,00 | | |
| 14KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu | | Troféu | | Troféu | | |
| 14KM FAIXAS ETÁRIAS GERAL INDIVIDUAL . FEM MAS | | | | | | |
| 16 → 25 ANOS | 26 → 35 ANOS | 36 → 45 ANOS | 46 → 55 ANOS | 56 → 65 ANOS | 66 → 75 ANOS | 76 EM DIANTE |
| 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS | 1º, 2º, 3º FEM MAS |
| Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu |
| 21KM INDIVIDUAL GERAL . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR FEM MAS | | 2º LUGAR FEM MAS | | 3º LUGAR FEM MAS | | 4º LUGAR FEM MAS |
| Troféu R\$ 800,00 | | Troféu R\$ 700,00 | | Troféu R\$ 600,00 | | Troféu R\$ 500,00 |
| 5º LUGAR FEM MAS | | | | | | |
| Troféu R\$ 400,00 | | | | | | |
| 21KM INDIVIDUAL PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA . FEM MAS | | | | | | |
| 1º LUGAR – FEM MAS | | 2º LUGAR – FEM MAS | | 3º LUGAR – FEM MAS | | |
| Troféu | | Troféu | | Troféu | | |

12. MEDALHAS OFICIAIS

Todos os atletas oficialmente inscritos, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

- **MODELOS DE MEDALHAS** – Serão 3 (TRÊS) modelos diferentes de medalhas: 7km | 14km | 21km
- Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta **oficialmente inscrito**, que correr e chegar com o número de peito e chip;

13. SEGURO DE VIDA | PORTO SEGURO

Todos os atletas oficialmente inscritos na 21K Terra da Luz 2019 estarão segurados pela Porto Seguro durante toda a sua participação na prova competitiva, dentro do horário, percurso e programação estabelecidos pela organização da prova.

14. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- Disputará a 21K Terra da Luz por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- Está ciente de que deve consultar previamente o médico e profissional de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação na 21K Terra da Luz para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais;
- Não serão aceitas solicitações de cortesias para ATLETAS que tem inscrição realizada, paga **e/ou cortesia**. Caso por alguma eventualidade seja concedida uma cortesia para algum ATLETA que já se inscreveu e realizou o pagamento do boleto, **ou mesmo ganhou uma inscrição cortesia**, não haverá reembolso do valor **pago**, transferência desta **inscrição** para terceiro, **ou mesmo será entregue um kit extra**, ou seja, o participante apenas terá o direito de usufruir dos serviços que a cortesia irá lhe proporcionar;
- Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA;
- Caso o inscrito solicite seu reembolso de inscrição o mesmo só poderá ser solicitado até o dia **16 DE AGOSTO DE 2019**. Considerando-se inscrição realizada a inscrição paga e creditada a favor da ORGANIZAÇÃO;
- No caso de reembolso, serão descontados os valores de transferência bancária, taxas de cartões e taxas de comodidade da internet. Valor descontado reembolso de inscrição **R\$ 6,00 (Seis reais)**;
- O PARTICIPANTE que não estiver presente no momento do fechamento da largada pelo sistema de cronometragem ficará sujeito à desclassificação no EVENTO;
- Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- O kit oficial da 21K Terra da Luz é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação;
- O participante que entregar seu número de peito ou chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, em tempo hábil, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;
- Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, na arena de chegada e largada e guarda-volumes (cortesia) localizados próximos ao local da LARGADA e CHEGADA;
- A DIREÇÃO recomenda que NÃO sejam deixados OBJETOS DE VALOR no guarda-volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, joias, equipamentos eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, bem como dinheiro em espécie;
- A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova, sem cobrança de qualquer valor;
- Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação do EVENTO;
- A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 31 de agosto de 2019, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;

15. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES ADICIONAIS