

REGULAMENTO OFICIAL

1. APRESENTAÇÃO

A IV Corrida Vida é uma iniciativa do Jornal Diário do Nordeste em Parceria com a Nova Letra Conteúdos Criativos. De caráter esportivo e cultura, a prova faz parte do projeto Vida Saudável também do Diário do Nordeste.

A IV Corrida Vida apresenta a temática “Vamos Todos, Vamos Juntos!”, que conclama a todos os profissionais e amantes de corrida de rua a estarem presentes neste grande momento de confraternização e promoção da saúde.

2. RESUMO TÉCNICO

DATA DA PROVA – 16 De dezembro de 2018

LOCAL DE LARGADA E CHEGADA – Centro Administrativo do Estado do Ceará - CAMBEBA

HORÁRIO DA ALRGADA – 6h

DISTÂNCIAS– 5km, 10km e 15km

ENTREGA DE KITS – Dias 13, 14 e 15.12.2018 | LOCAL A DEFINIR.

REALIZAÇÃO – Diário do Nordeste

DIREÇÃO – Nova Letra Desenvolvimento de Conteúdos Criativos

3. CATEGORIAS

5KM | AMIZADE

- 5KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS
- 5KM INDIVIDUAL CADEIRANTES . FEM ou MAS
- 5KM INDIVIDUAL PARATLETAS . FEM ou MAS

10KM | ESPERANÇA

- 10KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS

10KM | Individual Faixa Etária | FEM e MAS

- 16 a 25 Anos
- 26 a 35 Anos
- 36 a 45 Anos
- 46 a 55 Anos
- 56 a 65 Anos
- 66 Anos em diante

15KM | IGUALDADE

- 15KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS
- 15KM DUPLA MISTA . FEM e MAS
- **ATENÇÃO** . NA CATEGORIA 15KM DUPLA MISTA – FEM e MAS, os dois atletas LARGARÃO JUNTOS e o tempo final para efeito de premiação será a média da soma dos dois tempos líquidos.NÃO É REVEZAMENTO

4. KITS OFICIAIS| VALORES | INSCRIÇÕES

4.1 . TIPOS DE CAMISAS | CONFORME QUILOMETRAGEM ESCOLHIDA

- 5KM AMIZADE – **Camisa Vermelha**
- 10KM ESPERANÇA – **Camisa Verde**
- 15KM IGUALDADE – **Camisa Laranja**

ATENÇÃO

- As camisas da IV Corrida Vida terão modelo único, nos tamanhos **PP, P, M, G, GG e XG**
- Antes de escolher o tamanho da camisa o atleta deve ter certeza do que está marcando no formulário;
- Não serão realizadas trocas de tamanhos de camisas após a confirmação e finalização da compra;
- As unidades e tamanhos das camisas são limitados, podendo esgotar a qualquer instante.

BENEFÍCIOS DE CADA KIT – Camisa + Nº de peito + Sacola + Chip + Medalha após a prova + Serviços de apoio + Seguro de vida + Hidratação + Reposição energética + Certificado de participação + Participação nos sorteios e promoções;

4.2 . VALORES DOS KIT

- R\$ 70,00 (Setenta reais) | Geral | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida | TAXAS INCLUSAS
- R\$ 60,00 (Sessenta reais) | Grupos e Assessorias | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- R\$ 60,00 (Sessenta reais) | Colaboradores Grupo Edson Queiroz (CGEQ) | | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- R\$ 60,00 (Sessenta reais) | Geral | LOJAS CREDENCIADAS

ATENÇÃO - Colaboradores Grupo Edson Queiroz (CGEQ) têm que preencher no formulário de inscrição o NÚMERO DE MATRÍCULA e apresentar o crachá na entrega dos kits;

KIT COM DESCONTOS PARA IDOSOS, CADEIRANTES E PARATLETAS – Atletas com idade igual ou superior a 60 anos, paratletas e cadeirantes têm desconto de 50% no valor da aquisição DOS KITS. As vagas são limitadas;

4.3 . CRONOGRAMA DE INSCRIÇÕES | FORMAS, LOCAIS E PRAZOS

- GRUPOS E ASSESSORIAS ESPORTIVAS | De 08.11 a 30.11.2018 | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- BOLETO INTERNET | De 08.11 a 04.12.2018 | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- DÉBITO E CRÉDITO PELA INTERNET | De 08.11 a 09.12.2018 | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- PRESENCIALMENTE NAS LOJAS CREDENCIADAS | De 12.11 a 09.12.2018 | Pagamento apenas em espécie

4.4 . LOJAS CREDENCIADAS

- LOJA PRATICK | Shopping PlazaTower – Av Santos Dumont 2626 | (85) 3244.3858
- CIAA – Centro Integrado de Apoio ao Atleta | Rua Dep Moreira da Rocha 925 | (85) 2181.0840

4.5 . INSCRIÇÕES GRUPOS E ASSESSORIAS

- Inscrições diretamente no site da Nova Letra | SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- O responsável pelo grupo ou assessoria deve realizar o cadastro no SITE diariodonordeste.com.br/corridavida
- A lista deve ter no **MÍNIMO DE 20 ATLETAS INSCRITOS** em qualquer categoria ou modalidade;
- A cada 20 atletas inscritos, será oferecido 01 Kit de cortesia para o grupo ou assessoria;
- Benefício de 50% de desconto para cadeirantes, paratletas e atletas com idade a partir de 60 anos no kit;
- O responsável pelo grupo ou assessoria responderá pela confirmação dos atletas idosos, cadeirantes e paratletas;
- O pagamento das inscrições dos grupos e assessorias será efetuado via transferência bancária;
- Os dados para transferência bancária serão informados logo após a finalização da compra;
- Após o início do preenchimento da planilha, o responsável pelo grupo ou assessoria tem **ATÉ O DIA 30 DE NOVEMBRO DE 2018** para finalizar o cadastro dos atletas e efetuar o pagamento das inscrições via transferência bancária;
- Após o **DIA 30 DE NOVEMBRO DE 2018** caso a lista de atletas não seja finalizada, ou o pagamento seja efetuado, a lista será automaticamente expirada;
- Os kits com descontos para grupos e assessorias **SÃO LIMITADOS** e serão preenchidos por ordem de inscrição;
- Retirada dos kits unicamente pelo representante do grupo ou assessoria;
- Na entrega de kits, o representante do grupo ou assessoria assinará um termo de responsabilidade sobre todos os atletas inscritos com benefícios para idosos, cadeirantes e paratletas;

4.6 . RETIRADA DE KITS – Conferir e aceitar todas as regras e exigências necessárias para as comprovações na hora de retirada dos kits: Gerais, idosos, cadeirantes, paratletas, grupos e assessorias;

4.7 . KITS LIMITADOS– As unidades de kits disponíveis, para todas as categorias e modalidades, preço integral e com descontos são limitadas e podem acabar a qualquer instante a partir do lançamento do evento, 08 DE NOVEMBRO DE 2018;

5. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

Ao preencher o formulário de participação competitiva o atleta deve estar ciente:

- **FORMULÁRIO COMPETIDORES** – Na compra dos kits os atletas deverão preencher um cadastro para controle da organização do evento. O formulário deve ser **TOTALMENTE PREENCHIDO**, sem abreviaturas. Ao confirmar o formulário, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos e aceita o regulamento geral da prova;
- **CONFIRMAÇÃO** - Os atletas cadastrados devem confirmar, no Formulário de Competidores, o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**;
- **COLABORADOR GRUPO EDSON QUEIROZ (CGEQ)** – No ato da inscrição, esse atleta deverá preencher no campo específico o número de matrícula de CGEQ, bem como apresentar o crachá no dia da retirada do kit;
- **REGULAMENTO** - Ao confirmar os termos desse regulamento, os atletas declaram que estão de acordo com todos os itens contidos no mesmo.



6. PREMIAÇÃO

5KM | AMIZADE

- **5KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS**
1º . R\$ 500,00 + Troféu | 2º . R\$ 400,00 + Troféu | 3º . R\$ 300,00 + Troféu
- **5KM INDIVIDUAL CADEIRANTES . FEM ou MAS**
1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- **5KM INDIVIDUAL PARATLETAS . FEM ou MAS**
1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu

10KM | ESPERANÇA

- **10KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS**
1º . R\$ 700,00 + Troféu | 2º . R\$ 600,00 + Troféu | 3º . R\$ 500,00 + Troféu

10KM | Individual Faixa Etária | FEM e MAS

- 16 a 25 Anos | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- 26 a 35 Anos | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- 36 a 45 Anos | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- 46 a 55 Anos | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- 56 a 65 Anos | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu
- 66 Anos em diante | 1º . Troféu | 2º . Troféu | 3º . Troféu

15KM | IGUALDADE

- **15KM INDIVIDUAL GERAL . FEM ou MAS**
1º . R\$ 800,00 + Troféu | 2º . R\$ 700,00 + Troféu | 3º . R\$ 600,00 + Troféu
- **15KM DUPLA MISTA . FEM e MAS**
1º . R\$ 800,00 + Troféu | 2º . R\$ 700,00 + Troféu | 3º . R\$ 600,00 + Troféu

MEDALHAS OFICIAIS – Todos os atletas que adquirirem um dos kits oficiais, de todas as categorias, receberão medalhas ao final da prova;

- Somente receberá a medalha de participação e as devidas premiações: O atleta QUE ADQUIRIR OFICIALMENTE O KIT, que correr e chegar com o número de peito e chip;
- Serão TRÊS TIPOS DE MEDALHAS, uma para cada quilometragem específica
- Não serão entregues kits, chips ou medalhas no dia ou após a prova;

7. HIDRATAÇÃO E RESPOSIÇÃO ENERGÉTICA

Ao longo do percurso da prova, existirão 7 (Sete) postos de hidratação com água. Na chegada, todos os atletas receberão um kit para reposição energética.

8. DURAÇÃO DA PROVA

A prova competitiva terá a duração máxima de **DUAS HORAS E TRINTA MINUTOS**. Após este período, **HORÁRIO DE CORTE**, o participante que se encontrar em qualquer ponto do percurso será convidado pela direção da prova a deixar a competição por medidas de segurança. **AO CONFIRMAR A INSCRIÇÃO O ATLETA CONCORDA COM ESSA NORMA.**

8.1 . PROGRAMAÇÃO TÉCNICA DA PROVA

- **6H** . Largada cadeirantes e paratletas
- **6H5** . Largada geral
- **8H35** . Horário de encerramento da prova | Horário de corte

9. PROGRAMAÇÃO OFICIAL | ENTREGA DE KITS E PROVA

INÍCIO DAS INSCRIÇÕES . 08 De novembro de 2018

ENTREGA DE KITS . Dias 14 e 15 de dezembro de 2018

DATA DA CORRIDA . 16 De dezembro de 2018

9.1 . PROGRAMAÇÃO DA IV CORRIDA VIDA | 16 DE DEZEMBRO

- **5H** . Concentração dos atletas
- **5H40** . Alongamento e aquecimento
- **6H** . Largada cadeirantes e paratletas
- **6H5** . Largada geral
- **7H45** . Início da Premiação
- **9H** . Encerramento das atividades



10. ENTREGA DE KITS

- O kit somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de confirmação de compra do kit e documento oficial com foto;
- **A RETIRADA DO KIT PARA IDOSO** deverá ser feita pelo PRÓPRIO ATLETA inscrito oficialmente na prova, apresentando documentação original com foto;
- Todos os atletas receberão uma confirmação por e-mail e SMS certificando da inscrição realizada pela internet.

ENTREGA DE KITS. LOCAL E HORÁRIOS A DEFINIR.

11. SOBRE A PARTICIPAÇÃO DOS ATLETAS

- Disputará a IV Corrida Vida por livre e espontânea vontade, declarando, ainda, que está saudável e apropriadamente orientado para a execução da prova;
- Está ciente de que deve consultar previamente o médico e professor de Educação Física especializado em preparação de atletas para atividades físicas;
- Autoriza, desde já, o uso de fotografias, filmagens, depoimentos ou outras gravações contendo imagens e áudios da sua participação na IV Corrida Vida para finalidades legítimas de divulgação do evento, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios promocionais;
- Caso o inscrito solicite seu reembolso de inscrição o mesmo só poderá ser solicitado até o dia **07 DE DEZEMBRO DE 2018**. Considerando-se inscrição realizada a inscrição paga e creditada a favor da **ORGANIZAÇÃO**;
- Haverá atendimento emergencial aos PARTICIPANTES e serviço de ambulância para remoção. Após a remoção a continuidade do atendimento será efetuada na REDE PÚBLICA, ficando sob responsabilidade desta a continuidade do atendimento;
- Todos os atletas inscritos OFICIALMENTE na IV Corrida Vida estarão segurados durante toda a realização da prova;
- O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, em tempo hábil, formalmente e por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;
- Serão colocados à disposição dos PARTICIPANTES, sanitários químicos e guarda-volumes (cortesia) localizados próximos ao local da LARGADA e CHEGADA.
- A DIREÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALOR no guarda-volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, jóias, equipamentos eletrônicos de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, bem como dinheiro em espécie;
- A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova, sem cobrança de qualquer valor;
- A organização recomenda ao atleta que na véspera da prova, bem como no dia 16/12/2018, antes da competição, se alimente de algo leve e esteja bem hidratado;
- NORMA REGULATÓRIA 12 DE 05/11/2015 – Confederação Brasileira de Atletismo Art. 1º, §8º: Em corridas de rua, a idade MÍNIMA para atletas participarem é a seguinte: ☐ Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Provas com percurso menor que 10km: 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; - Provas com percurso de 10km até 30km: 18 (dezoito) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova; ☐ Maratona e acima: 20 (vinte) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova
- LINK CONFERÊNCIA NORMA - http://www.cbat.org.br/atletismo/Norma12_Cat_Faixas_Etarias_Oficiais.pdf

12. DIREÇÃO GERAL

- **NOVA LETRA** – (85) 3109.7599 | inscricoes@novalettra.com.br

